**上海台商子女學校2017年『淡江農場領袖營~野外生活體驗營』**

一、報名方式：請至本校小學辦公室或導師領取報名表。

二、報名對象：小學二年級~國中二年級學生。

三、報名人數：僅限30名。報名人數少於20名，不開班。

四、活動時間：2017年7月3日~7月6日（4天3夜）。

五、活動費用：人民幣1860元。（費用包含食宿、活動材料、保險等 ）

六、活動地點：淡江農場

七、交通資訊：

【自行前往】

※開車或機車自行前往,台北地區→直行大度路／台2線→往三

芝方向登輝大道→過金龍橋看到萊爾富右轉直行500M即可

抵達「淡江農場」。

【大眾交通工具】  
 ※捷運坐到淡水站,學校派車接送。

八、報名手續：

1.2017.4.14前填寫報名表,請交到本校小學辦公室。

2.2017.4.21學校發給錄取通知，準備繳費。

3.2017.5.5前完成繳費手續，請匯款或至本校出納組現金繳費。

九、洽詢電話：62217006分機5101、5102蔡主任、簡組長、姚老師。

十、收退費需知

繳費後因故不克參加者，按提出申請時間（含週休例假日）退還以下比例費

用。

1.於活動開始前30日（不含30日）申請者，退90% 。

2.於活動開始前21日~30日申請者，退80％。

3.於活動開始前2日~20日申請者，退70％。

4.於活動開始前1日申請者，退50％。

5.於活動當日申請者，不退任何費用。課程中請假,所繳費用不予退還，亦

不辦理保留。

6.學校因故未能開課，則退還所繳之全部費用。

|  |
| --- |
|  |
|  |

十一、課程介紹

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 第一天 | 第二天 | 第三天 | 第四天 |
| 7:00~7:30 |  | 起床盥洗時間 | 起床盥洗時間 | 起床盥洗時間 |
| 7:30~8:00 |  | 晨間活動 | 晨間活動 | 晨間活動 |
| 8:00~8:30 |  | 美味可口早餐 | 美味可口早餐 | 美味可口早餐 |
| 8:30~9:00 | 淡江農場報到 | 鳥語花香 | 鳥語花香 | 鳥語花香 |
| 9:00~10:00 | 小隊時間 | 漆彈基礎講解與訓練 | 高爾夫球基礎教學 | 射箭.吹箭體驗 |
| 10:00~11:00 | 相見歡 (始業式) | 漆彈實務~ 分組對戰 | 高爾夫球體驗 | 漆彈定靶. 漆彈槍拆解 |
| 11:00~12:00 | 環境介紹 (營區簡介) | 小隊時間 | 小隊時間 | 足球九宮格. 闖三關體能活動 |
| 12:00~13:00 | 午餐 | 午餐 | 午餐 | 午餐(野炊) |
| 13:00~14:00 | 午休 | 午休 | 午餐 | 午餐(野炊) |
| 14:00~15:00 | 水上活動(划船) | 馬術基礎教學 | 攀岩技巧與體驗 | 整理行李 |
| 15:00~16:00 | 水中巡寶. 水中拔河 | 騎馬體驗 | 焢番薯體驗 | 小隊時間 (成果訓練) |
| 16:00~17:00 | 水中排球. (滑水道) | 大地遊戲 | 大地遊戲 | 依依不捨 (結業式) |
| 17:00~18:00 | 搭帳蓬教學與實務 | 晚餐(烤肉) | 晚餐 |  |
| 18:00~19:00 | 晚餐 | 晚餐(烤肉) | 晚餐 |  |
| 19:00~20:00 | 迎新晚會 | 營火晚會 | 惜別晚會 |  |
| 20:00~21:00 | 迎新晚會 | 營火晚會 | 惜別晚會 |  |
| 21:00~22:00 | 宵夜.盥洗 | 宵夜.盥洗 | 宵夜.盥洗 |  |
| 22:00~ | 露營 | 宿營 | 露營 |  |

選擇野外生活體驗營的12個理由

1. 接觸大自然：彌補都市孩子缺少接觸大自然的機會。

2. 培養孩子適應力：讓孩子學習自己動手做、培養生活自理的能力。

3. 培養團隊精神：從搭帳蓬到烤肉或野炊,需要分工合作,不但可以培養孩子跟他人的互動,也可以培養孩子的責任感。

4. 訓練孩子分擔工作：露營是團隊的任務，孩子們到了露營場地就要幫忙，雖然有隊輔及老師在協助,但還是要或多或少貢獻一己之力,讓孩子有參與感，感覺自己在團隊中是很重要而且有意義的。

5.培養孩子面對問題：找到問題進而解決問題，孩子學習自己面對或透過團體討論,互助合作來克服遇到問題,老師會出問題讓各組來解決並當為競賽的內容。

6.野外求生：認識野外植物,分辨有毒植物及危險生物，學習簡單的野炊技巧。

7.遠離3c產品：到了營區，不會再讓平板電腦、智慧型手機成為孩子必備的生活重心!

8.探索未知的勇氣：平常不多見的動植物、河流、亂石，都可以激發出孩子探索的興趣。

9.擴大胸懷：野外是寬廣的,讓孩子看世界的角度更加廣大,提升格局。

10.建立感恩的心：在營隊裏,常常需要互助合作,孩子能感受到助人最樂的互動,自然而然也培養出感恩的心,不再是覺得一切都是理所當然!

11.建立環保概念：透過實際的大自然體驗,讓孩子知道平常做的一切環保動作是有意義的,更能愛護週遭的一切事物。

12.學習打高爾夫球、馬術體驗、水上活動與基本求生等技能。