**上海台商子女學校 2022學年第二學期一年級各領域教學進度表**

| **週次** | **日期** | **國語** | **數學** | **生活** | **美勞** | **音樂** | **體育** | **健康** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **一** | **2/12-2/18** | 第一課  看 | 1.50以內的數 | 更好的自己  1肯定自己 | 主題一  人物手偶 | 主題一  我們都很特別 | 1.本學課程介紹  2.運動正確流程 | 保護身體好健康  1-1身體好貼心 |
| **二** | **2/19-2/25**  **(2/25學校日)** | 第一課看  第二課花園裡有什麼 | 1.50以內的數2.18以內的加法 | 更好的自己  2讓自己更好 | 主題一  人物手偶 | 主題一  我們都很特別 | 1.基礎體能練習  2.收操動作練習 | 保護身體好健康  1-2五個好幫手 |
| **三** | **2/26-3/4** | 第二課  花園裡有什麼 | 2.18以內的加法  3.圖形與分類 | 大樹小花我愛你  1大樹小花點點名 | 主題一  同學的畫像 | 主題一  我們都很特別 | 1.新式健康操  2.羽球運動介紹 | 健康飲食聰明吃  2-1飲食紅綠燈 |
| **四** | **3/5-3/11** | 第三課  媽媽的音樂會 | 3.圖形與分類 | 大樹小花我愛你  1大樹小花點點名 | 主題一  同學的畫像 | 主題二  小麻雀 | 1.不同步伐跑  2.小小田徑運動員比賽-800跑走 | 健康飲食聰明吃  2-2健康飲食我決定 |
| **五** | **3/12-3/18** | 第四課  鞋 | 4.18以內的剪法 | 大樹小花我愛你  2大樹小花的訪客 | 主題二  大樹掀頁畫 | 主題二  小麻雀 | 1.3次立定跳遠  2.側併步練習測驗 | 健康飲食聰明吃  2-3健康食物感恩吃 |
| **六** | **3/19-3/25** | 第五課  小種子快長大 | 4.18以內的減法 | 大樹小花我愛你  3護樹護花小尖兵 | 主題二  大樹掀頁畫 | 主題二  小麻雀 | 1.地板傳球教學  2.傳球團體遊戲 | 健康防護罩  3-1身體不舒服 |
| **七** | **3/26-4/1** | 第六課  奶奶的小跟班 | 5.有多長 | 和書做朋友  1我的書朋友 | 主題二  美麗的花 | 主題三  和書做朋友 | 1.地板傳球教學  2.傳球團體遊戲 | 健康防護罩  3-2遠離疾病有法寶 |
| **八** | **4/2-4/8**  **(4/3.4補假)**  **(4/5清明節)** | 第六課奶奶的小跟班  複習 | 5.有多長 | 和書做朋友  1我的書朋友 | 主題二  美麗的花 | 主題三  和書做朋友 | 1.跳繩教學  2.單人跳繩遊戲 | 健康防護罩  3-3健康好心情 |
| **九** | **4/9-4/15**  **(4/12.13期中考)** | 複習  期中考 | 複習  期中考 | 和書做朋友  2愛上圖書館 | 主題三  製作書插 | 主題三  和書做朋友 | 1.團體跳繩遊戲 2.跳繩檢測 | 玩球樂  4-1拍球動一動 |
| **十** | **4/16-4/22** | 第七課  作夢的雲 | 6.100以內的數 | 和書做朋友  2愛上圖書館 | 主題三  製作書插 | 主題四  玩具國 | 1.拍球教學  2.不同節奏拍球 | 玩球樂  4-2拋擲我最行 |
| **十一** | **4/23-4/29** | 第八課  妹妹的紅雨鞋 | 6.100以內的數 | 玩具同樂會  1我們的玩具 | 主題四  動手做玩具 | 主題四  玩具國 | 1.雙人拍球遊戲  2.拍球團體遊戲 | 玩球樂  4-3滾動新樂園 |
| **十二** | **4/30-5/6** | 第九課  七彩的虹 | 6.100以內的數 | 玩具同樂會  2動手做玩具 | 主題四  動手做玩具 | 主題四  玩具國 | 1.足球運動介紹  2.足球基本動作教學 | 伸展跑跳樂  5-1運動安全又健康 |
| **十三** | **5/7-5/13** | 第九課  七彩的虹 | 7.認識錢幣 | 玩具同樂會  3超級大玩家 | 主題四  動手做玩具 | 主題五  過端午 | 1.足球基本動作  2.足球團體遊戲 | 伸展跑跳樂  5-2毛巾伸展操 |
| **十四** | **5/14-5/20** | 第十課  和你在一起 | 7.認識錢幣 | 五月五慶端午  1粽葉飄香慶端午 | 主題五  端午香包 | 主題五  過端午 | 1.小小體能活動  2.體能遊戲 | 伸展跑跳樂  5-3一起來跳繩 |
| **十五** | **5/21-5/27** | 第十一課  生日快樂 | 8.二位數的加減 | 五月五慶端午  1粽葉飄香慶端午 | 主題五  端午香包 | 主題五  過端午 | 1.單手拋球教學  2.拋準遊戲 | 伸展跑跳樂  5-4用報紙玩遊戲 |
| **十六** | **5/28-6/3** | 第十二課  小黑 | 8.二位數的加減 | 五月五慶端午  2健康過一夏 | 主題五  端午節 | 主題六  水之歌 | 1.拋遠教學  2.團體拋球遊戲 | 模仿趣味多  6-1小巨人和紙鏢 |
| **十七** | **6/4-6/10** | 第十二課  小黑 | 9.幾月幾日星期幾 | 五月五慶端午  2健康過一夏 | 主題六  繪畫水上活動 | 主題六  水之歌 | 1.拋遠測驗  2.團體高爾夫遊戲 | 模仿趣味多  6-1小巨人和紙鏢 |
| **十八** | **6/11-6/17** | 寫字123  小小鼠的快樂 | 9.幾月幾日星期幾 | 生活中的水  1親水趣 | 主題六  繪畫水上活動 | 主題六  水之歌 | 1.滾球教學  2.滾球準度遊戲 | 模仿趣味多  6-2模仿滾翻秀 |
| **十九** | **6/18-6/24**  **(6/20、21期末考)**  **(6/22端午節)**  **(6/23彈性放假)** | 複習  期末考 | 複習  期末考 | 生活中的水  2珍惜水 | 主題六  水中玩具 | 補充歌曲 | 1.接滾地球教學  2.趣味保齡球遊戲 | 模仿趣味多  6-3走向綠地 |
| **二十** | **6/25-6/30**  **(6/25補班6/30休業式)** | 總複習 | 總複習 | 生活中的水  2珍惜水 | 綜合與應用 | 補充歌曲 | 1.暑假個人運動規劃指導  2.水上活動安全 | 模仿趣味多  6-3走向綠地 |