



上海台商子女學校2024學年度第1學期

家長成長班招生簡章

壹、目的：促進學校與家長間的良好互動為宗旨，推行家長們利用空暇時間參與校內自我成長與才藝學習相關的教育活動。

貳、上課時間：10/14起至01/16止，

週一~週四 09:00~10:00、10:30~12:00、13:30~15:00；週五 13:00~14:30

參、開班內容與費用：請參見招生簡章內各別課程介紹

肆、報名：

一、報名日期：即日起至10/12（六）止，請掃描QR code填寫線上報名資料完成線上報名。

二、開班通知：報名滿額成班，推廣組會寄發e-mail通知繳費信件給參與的家長。

三、繳費通知：請收到繳費通知信件內三日內完成繳費，並將繳費憑證回傳至推廣組老師

信箱zengyq@shtcs.com.cn



伍、注意事項：（報名前，請詳閱下列相關規定，若有疑慮請審慎考量。）

為了達到課程精緻妥善安排的品質，請家長體諒並配合下列事項：

一、開課後，若因繳費人數不足而影響開班，該將取消開班，屆時會通知家長

二、退費規則：

1. 繳費後因故申請退費者，退還以下比例費用：

(1) 於開課日前申請者，扣除基本費¥200，餘額全數退還。

(2) 於開課日後未逾期全期三分之一申請退費者，扣除基本費¥200，餘額退還三分之二。

(3) 於開課日後逾期全期三分之一申請退費者，扣除基本費¥200，餘額退還三分之一。

(4) 於開課日後逾期全期三分之二申請退費者，不退任何費用。

2. 學校因故未能開班授課，則退還所繳之全部費用。

3. 家長個人因不可抗力之因素無法到校參與活動請假(如:傳染病等)，請出示相關證明，當次費用退費1/2。

陸、諮詢電話：021-62217006 轉分機8106曾老師



台灣 文化

聽故鄉事，說故鄉話

我們即將開設台語課程part2~聽故鄉事說故鄉話。邀請來自故鄉的老師，以生動的故事和日常對話，引導大家學習台語。課程內容深入淺出，涵蓋故鄉風土民情與地方文化，讓學員在輕鬆愉快的氛圍中學習。不論是初學者還是有基礎的學員，都能透過這堂課，更親近台灣的文化與歷史。期待與大家一起分享故鄉的故事，一起說說故鄉的話，一起共同體驗台語的韻味！本次課程除了教授台灣話，也結合上海話教學，讓我們共同探索兩地獨特的語言魅力。

➤ 上課時間：10/14 開始 每週(一) 13:30-15:00，共10週

10/14、10/21、10/28、11/4、11/18、11/25、12/2、12/9、12/16、12/23

➤ 師資：陳金鳳老師，曾任台北市光仁國小教師，有多年小學教師經驗

➤ 收費：1000（十週）

➤ 對象：上海台校學生家長(限陸籍家長)



深耕 國學

國畫

國畫是一種中國傳統藝術，是指學習和研究中國畫的技法和風格。國畫的特點是注重筆墨、造型、色彩和意境，並且融合了中國文化的哲學思想和美學觀念。課程內容包括毛筆用法技巧及手法、構圖要求及色彩運用、物象展現手法等本次課程從花鳥等題材的繪畫方法到山水課程學習樹、石、雲、水等題材的繪畫方法，同時滲透山水畫史學、美學、鑒賞等學習。

➤ 上課時間：10/15 開始 每週(二) 10:30-12:00，共11週

10/15、10/22、10/29、11/5、11/12、11/19、11/26、12/3、12/10、12/17、12/24

➤ 師資：郭琦教師，畢業於哈爾濱理工大學藝術學院，專研中國美術史、工筆花鳥、寫意花鳥、風景寫生

➤ 收費：¥1760元 (11週)



深耕 國學

書法

中國傳統文化藝術發展五千年來最具經典標誌的民族符號，作為漢字的書寫藝術，它用毛筆書寫，一撇一捺，蘊藏著中華民族的審美慣性，有著強烈的吸引力、儀式感。由淺至深教授從基本執筆、筆劃練習、及不同部首字型結構作為入門教學，從入門到精通，領悟一撇一捺的書寫，見字如面，自有鋒芒。

➤ 上課時間：10/15 開始 每週(二) 13:30-15:00，共11週

10/15、10/22、10/29、11/5、11/12、11/19、11/26、12/3、12/10、12/17、12/24

➤ 師資：熊海程教師，畢業於曲阜師範大學，入展江蘇省宿遷市人民政府與書法家協會舉辦的江蘇省第十屆新人書法篆刻作品展

➤ 收費：¥1760元 (11週)



藝能課程

玩轉攝影-初階班

如何用手機掌握瞬間光影，將生活中的美好片刻紀錄下來？分享拍攝思路、技巧與實用的小竅門，從最基礎認識手機相機、到構圖、用光、取景再到後期修圖，全面教你成為手機攝影達人，讓手機更好的隨手紀錄生活，捕捉瞬間光影。

➤ 上課時間：10/16 開始 每週(三) 10:30-12:00，共五週（請自備手機）

10/16、10/23、10/30、11/6、11/13

➤ 師資：李強老師，現任台校編程課後班教師，具多年資訊軟體授課經驗

➤ 收費：¥500元（五週）

➤ 對象：上海台校學生家長



藝能課程

玩轉攝影-進階班

當學會用手機掌握瞬間光影，將生活中的美好片刻紀錄下來後，接下來將學習準確理解腳本的思路、掌握剪輯技巧、對影片風格色彩的理解運用，能夠完成一小部影視的整體基礎剪輯。

- 上課時間：10/17 開始 每週(四) 10:30-12:00，共五週（請自備手機）
10/17、10/24、10/31、11/7、11/14
- 師資：李強老師，現任台校編程課後班教師，具多年資訊軟體授課經驗
- 收費：¥500元（五週）
- 對象：上海台校學生家長（已學習初階班同學優先）



藝能課程

手作樂陶陶

本課程專為喜愛手工創作的您設計，帶領學員親自體驗陶藝製作的全過程，從基礎技法到個人風格的創新設計，讓每一件作品都充滿獨特的藝術魅力。無論是新手還是有經驗的學員，都能在課程中發揮創意，享受動手製作的成就感。快來報名參加，和我們一起創作屬於自己的獨特陶藝作品吧！

➤ 上課時間：週三 13:30~15:00

第一梯次(10/23與10/30): 澆泥花器

第二梯次(11/13與11/20): 甜心紅酒杯

第三梯次(12/04與12/11): 聖誕薰香燈

第四梯次(12/18與12/25): 日式小果碟



➤ 師資：趙林藝老師，日本岩手大學綜合文化學(藝術傳播)碩士

2022年第75回岩手縣藝術祭(部門獎)及日本東北區域巡迴展

➤ 收費：¥300元/梯次

➤ 對象：上海台校學生家長



身心舒展

身心好瑜悅，美麗俏珈人

◆ 雕塑瑜珈與靜拉伸：墊上普拉提是一堂利用瑜珈動作鍛鍊心肺功能、肌力與耐力，讓身段更輕盈與強健。（請自備瑜珈墊）

➤ 上課時間：10/14 開始 每週(一) 09:00-10:00，共11週

10/14、10/21、10/28、11/4、11/11、11/18、11/25、12/2、12/9、12/16、12/23

◆ 基礎瑜珈：循序漸進不帶競爭性伸展筋骨，同時搭配上柔和的音樂也能增加身體靈活性；藉由瑜珈讓呼吸更深層、感受自己的內心，同時提供身體所需的休息，進而療癒心靈。（請自備瑜珈墊）

➤ 上課時間：10/16 開始 每週(三) 14:00-15:00，共11週

10/16、10/23、10/30、11/6、11/13、11/20、11/27、12/4、12/11、12/18、12/25

➤ 收費：每種課程各¥1320元（11週）

➤ 師資：李云 Evelyn老師，多項瑜珈專業能力認證，10年瑜珈教師



心靈 成長

共讀的力量

一個人讀書是種享受，但一群人讀書不僅效率提升，也有更多觀點交流與心得交換。所以藉由讀書會社群學習模式，家長與教師間交流從不同的觀點、經驗與智慧的碰撞，用更多元化的視角來檢視，獲得不一樣的啟發，親子雙贏的教養功夫教出有勇氣與行動力的孩子。

➤ 上課時間：10/17 開始 每週(四) 13:30-15:00，共10週

10/17、10/24、10/31、11/7、11/14、11/28、12/5、12/12、12/19、12/26

➤ 師資：張碧華老師，

國北教大課程所博士，現任幼小部主任，

曾任台北市小學校長，有多年親職教育經驗

➤ 收費：¥1000元（10週）

➤ 對象：上海台校學生家長

